



Bruksanvisning Smarte varmesåler

1. Klipp til sålene så de passer foten din. IKKE klipp innenfor den minste klippelinjen.
2. Koble sålene til laderen. Lad de fullt opp (tar 6-7 timer). Når lyset på laderen skifter fra rødt til grønt er de fulladet.
3. Koble til fjernkontrollen: Hold inne knappen på baksiden av sålen til alle tre lysene blinker blått flere ganger. Mens du holder knappen inne og lysene blinker retter du fjernkontrollen mot sålen og trykker på av/på-knappen. Dette må gjøres to ganger, en pr såle.
4. Sålene er klare til bruk. For å skru på varmen, trykk på en av disse knappene: L – lavt nivå, M – Medium Nivå, H – Høyt nivå. Fjernkontrollens OFF-knapp skruer kun av strømmen, og skruer aldri PÅ strømmen.

Hvis fjernkontrollen slutter å fungere, gjør følgende for å gjenopprette kontakt mellom såler og fjernkontroll: Trykk på av/på knappen på selve sålene 3 ganger raskt. Lyset skal da blinke. Trykk på en av knappene på fjernkontrollen. Lyset på fjernkontrollen skal da lyse i 3 sekunder. Kontakt skal da være gjenopprettet.

Dersom du mangler fjernkontrollen, kan varmesålene skrus på og av ved bruk av knappen på selve sålen. Hold knappen inne i 3 sekunder for å skru på høy (H) varme. Trykk en gang til (ikke hold inne) for å skru på medium (M) varme. Trykk en gang til for å skru på lav (L) varme. Hold knappen inne i 3 sekunder for å skru sålen av.

OBS! Hvor lenge varmesålene holder seg varme er avhengig av styrken når de er i bruk:

Varmeinnstilling	Temperatur	Varmetid
Høy	55-60 °C	3 timer
Medium	45-55 °C	4,5 timer
Lav	35-40 °C	6 timer

- Sålene har god fuktbeskyttende ytelse og tåler svette, men sålene må ikke senkes i vann. Tørk sålene rene med fuktig klut.
- Skru av varming ved lading.
- Sålene tåler 300 kg press. Likevel bør du unngå anstrengende trening, som hopping, løping osv.
- Batteriet kan lades og utlades 300 ganger. Dersom sålene ikke er i bruk over lenger tid, anbefales det at de lades opp minst én gang hver tredje måned.
- Varmesålene skal kun lades med medfølgende ladekabel.
- Sålene skal ikke utsettes for temperaturer over 60 °C eller være i nærheten av flammer.